普通科 二年級坐位表

國立馬公高中 113 學年度第 2 學期專題講座崇正堂班級位置圖【114.4.11 第 4 節】

講台			
二 1（25）	二 2（28）	二 3（29）	二 4（28）
二 5（34）	二 6（34）	二 7（36）	二 8、9（8）
			二 11（3）

國立馬公高級中學
National Magong High School

品德 智慧 創造 行動

普通科 二年級升高三

114學年度第一學期

選課說明會

海洋立校、多元展能、公民實踐

2025/4/11

普通科 高三 課程說明

海洋立校、多元展能、公民實踐

2025/4/11

課程架構

- 部定必修
- 校訂必修
- 加深加廣選修
- 多元選修

課程架構

部定必修

- 語文
- 藝術
- 綜合活動
- 健康體育
- 全民國防教育

國立馬公高級中學
National Magong High School

課程架構

5/7-8
選課

多元選修

語文

數學

社會

自然科學

藝術

綜合活動

科技

健康體育

全學年(班級滿額不能再選)

最多只能開設14門

課程架構

4/25(五)
測驗

多元
選修

日語文

未修過本課程學生4/24(四)
12:00前至教務處報名
,4/25(五)16:30基礎測驗

課程架構

多元選修

對話與溝通及我的故事

已修過本課程學生
不能再選此門課程

課程架構

4/29-30
選課

彈性課程(充實補強)
選課

國語文
英語文
數學
歷史
地理
公民
物理
化學
生物
地科

填志願序1-5

每學期選一次

課程架構(高三社會班群)

5/19-20
選課

加深
加廣
選修

語文

數學乙

社會

綜合

健康與體育

加深加廣選修 選課1

課程架構(高三社會班群)

5/19-20 選課

全學年

數學乙

擇一

綜合領域(2學分)

健體領域(2學分)

課程架構(高三社會班群)

加深
加廣
選修
選課2

5/19-20
選課

三 選 一

基本設計、新媒體藝術

安全教育與傷害防護

多媒體音樂

課程架構(高三自然班群)

5/19-20
選課

加深
加廣
選修

語文	數學甲
自然	藝術
科技	健康體育

課程架構(高三自然班群)

加深
加廣
選修
選課1

5/19-20
選課

生物

- 細胞與遺傳
- 生態……多樣性

擇一

綜合健體

- 未來想像與生涯進路
- 安全教育與傷害防護

課程架構(高三自然班群)

加深
加廣
選修
選課2

5/19-20
選課

三 選 一

- 基本設計、新媒體藝術
- 多媒體音樂
- 進階程式設計(限高二未選者)

選課日期表

課程類別	選課方式	選課時間
彈性(含美樂體舞)	系統志願序	4/29(二)10:00-4/30(三)17:00
多元(含美樂體舞)	系統-即時制	5/7(三)10:00-5/8(四)17:00
加深加廣	表單	5/19(一)10:00-5/20(二)17:00

系統選課如何操作???

1點選選課資訊

系統選課操作說明

National Magong High School
網站導覽 學校簡介 行政單位 教學單位 資訊系統 校務章則 招生升學資訊 馬高之友 大事紀
馬高80週年校慶
馬高全國校友會
校務行政系統(日間)
校務行政系統(實技)
新生專區
課程計畫
選課資訊
戶外教育填報專區
公務網站
選課資訊
選課輔導手冊
學習歷程檔案上傳
生涯規劃與選課
選課操作示意圖
彈性學習選課示意圖
學生學習護照
選課輔導手冊
連結網址
111入學適用
112入學適用
110入學適用【PDF檔】
111入學適用【PDF檔】
112入學適用【PDF檔】
2
點
選
選
課
操
作
示
圖

系統選課操作說明

3. 進入操作說明

選課流程示意圖

國立馬公高級中學
多元選修
操作說明

多元選修課程內容說明影片

https://www.youtube.com/channel/UCdMyCX1086uY6AuXEkc2akA

同學們可先行上網觀看課程說明影片。

系統選課操作說明

4. 照說明操作

馬高智慧校園連結：
https://shcloud10.k12ea.gov.tw/MKSHPHC/Auth/Auth/CloudLogin

請務必使用電腦或是手機連結到網頁版。

手機有APP可以使用，但尚未開通，
請「不要使用」APP。

注意
1. 可提早登入嘗試，若發現無法登入，請盡快跟教務處聯繫。
2. 請務必注意身分選擇，不要選錯

課程計畫書 哪裡找?

國立馬公高級中學 National Magong High School
海洋立校 多元展能 公民實踐
學校簡介 行政單位 教學單位 資訊系統 校務章則 招生升學資訊 馬高之友 大事記
歷年榮譽榜
馬高80週年校慶
馬高全國校友會
學習歷程平台
校務行政系統
課表查詢(限校內)
課程計畫
選課資訊
1 點選
公務網站
公版網站編輯說明
差勤系統
公文系統
行政單位 / 教務處 / 課程計畫
課程計畫
普通型(含藝才體育) 技術型 實技班 簡要學分 課程地圖 教科書版本
2.選自己入學年度適用的課程計畫書
入學年段 適用課程計畫 現就讀年段
109年 109普通型高中課程計畫書(核定備查) 高三
110年 110普通型高中課程計畫書(核定備查) 高二
111年 111普通型高中課程計畫書(核定備查) 高一
112年 112普通型高中課程計畫書(核定備查) 新生(112入學)
※最新版本之課程計畫可參考「全國高級中等學校課程計畫平台」https://course.tchcvs.tc.edu.tw/indexStu03.asp
技術型高中課程計畫
入學年段 適用課程計畫 現就讀年段
80週年校慶
FB-馬高校園活動
公告類別
選取分類
搜尋
搜尋
行事曆：月曆模式
今天 4月 28日 (星期
4月 28日 (星期五)
美術班畢業展
校內各項語文競賽(暫訂

多元選修

領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
第二外國語文	日語(1)(2)(3)(4)(5)(6)	1	1	1	1	1	1	6	本課程為學習連貫課程，選修學生應逐步選修，故本課程於高二、高三以限修方式辦理

注意條件限修

學年對開設計

領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
專題探究	生態旅遊在澎湖		(1)					0	與「開心農場」學期對開
	趣味數學(1)(2)	(1)	(1)					0	
	一題多解與數學實作(1)(2)			(1)	(1)			0	
	無脊椎動物學(1)(2)			(1)	(1)			0	
	生物進階專題					(1)		0	「生物進階專題」與「生物科普閱讀與寫作」對開
	生物科普閱讀跟寫作						(1)	0	
	通俗文學(1)(2)					(1)	(1)	0	

課程設計

- 高三每學期總共修習30學分：
  - 每週就會有30節有學分的課。
  - 不是只有這些課程，你還會面對沒有學分的課程，但是需要修讀。
- 每週還有「團體活動」2節。
  - 班級活動1節、社團活動1節。
- 每週還有「彈性學習」2節。
  - 充實(增廣)/補強教學1節。
  - 學校特色活動1節。

這些課程要做什麼？

團體活動(2節)

實施項目：

- 班級活動：由導師輔導的班會或班級性活動，用以實踐民主議事程序，推展班級自治、聯誼活動、班級團體輔導及生活教育活動。

- 社團活動：依學生興趣、性向與需求、師資、設備及社區狀況成立社團，並在教師輔導下進行學習活動。

彈性學習(3節)

- 每週 3 節：分屬不同處室
- 充實(增廣)/補強 2 節(教務處統籌)
- 學校特色活動 1 節(學務處統籌)

注意公告的選課時間

務必參閱本校「彈性學習時間規劃辦理原則」。

學校特色活動

- **學校活動**：(學務處統籌)
  - 與團體活動合併開設。
  - 採用**隔週對開**方式保留彈性時間。
  - 以**彈性學習鐘點費**協助推動各項活動。

◆特色：

- 使各項學校活動**精緻化**。
- 設計**三年脈絡**式活動。
- 活化各類講座活動。
- 創造**校本特色活動**，進一步發展學生能力。
- 彈性調整辦理活動，**避免影響課程**。

學校特色活動

特教講座、環境教育研習、交通安全宣導、

複合式災害防救演練、校慶典禮、

高二全民國防射擊體驗活動、畢業典禮、

教師節慶祝大會、　高一健康操比賽、

校運會預演、校運會、高一合唱比賽、

親職教育、性別平等教育、多元入學宣導、

興趣量表測驗、學系探索測驗、

學系探索測驗解測說明會、傑出校友回娘家講座、

彈性學習

- **短期選手培訓課程(學校代表隊)(個人競賽以普通科為限，團體競賽則可涵括不同群科。)**

- 由教師就代表學校參加縣市級以上競賽之選手，規劃與競賽相關之培訓內容，實施培訓指導。

- 依本校競賽選手培訓計畫實行(申請表如附件)，申請以6週為限，並應於開學後二週內完成申請，參加學生以抽離方式辦理，抽離時名單由業務單位知會彈性學習時間指導教師。

普通科(普通班)基本畢業條件

- 修業年限符合規定，修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。
- 部定及校訂必修科目均需修習。
- 取得足夠且符合條件的及格學分數。

若有異動將配合教育部公告之「高級中等學校學生學習評量辦法」修正

普通科(普通班)學分數畢業條件
以下條件為並列，必須全部具備

應修習總學分182學分，
皆需包含多元選修6學分

畢業之最低學分數為150 學分

成績及格

自主學習
至少十八節

部定必修及校訂必修至少需102 學分且成績及格

選修學分至少需修習40 學分且成績及格

普通科(藝才班)基本畢業條件

- 修業年限符合規定，修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。
- 部定及校訂必修科目均需修習。
- 取得足夠且符合條件的及格學分數。

若有異動將配合教育部公告之「高級中等學校學生學習評量辦法」修正

普通科(藝才班) 學分數畢業條件

以下條件為並列，必須全部具備

應修習總學分182學分，需包含多元選修6學分

畢業之最低學分數為150 學分成績及格

自主學習至少十八節

部定必修及校訂必修至少需128 學分且成績及格

選修學分至少需修習14 學分且成績及格

普通科(體育班)基本畢業條件

- 修業年限符合規定，修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。
- 部定必修一般及體育專業科目均需修習。
- 取得足夠且符合條件的及格學分數。

若有異動將配合教育部公告之「高級中等學校學生學習評量辦法」修正

普通科(體育班) 學分數畢業條件

以下條件為並列，必須全部具備

應修習總學分182 學分

畢業之最低學分數為150 學分

成績及格

部定必修一般科目均須修習且至少須80%及格

部定必修體育科目均須修習且至少須85%及格

選修科目學分至少須70%及格

未來生涯進路規劃資源

輔導室
(未定向)

導師

課諮師
(定向)

各種網
路資源

大學選才與高中育才輔助系統

生涯輔導資源

項　目	細項（網站名稱）	內容說明
自我探索	大考中心心理測驗	興趣量表(線上版)、學系探索量表(線上版)
	中國行為科學社網站	量化評量、高中學業性向測驗
	生涯測驗系統	生涯興趣、性向、工作價值組合
學群科系	漫步在大學	十八學群介紹、校系查詢和比較、入學管道查詢
	大學網路博覽會	校園導覽、各大學校系連結、獎助學金連結
	IOH開放個人經驗平台	各校系學群總覽、港澳僑陸生專區、海外留學、履歷面試經驗
	1111 學群介紹	學群連結職業、學群知識 PK
	大學選才與高中育才輔助系統	18 學群的資料呈現，詳介學群介紹及其重視內涵 123 學類的資料內容，詳介學類及其對應校系
高職升學	技專校院測驗中心	統測相關公告資訊、歷年簡章、試題、相關新聞發佈
	招策會網站	二技、四技、二專、五專、各招生管道宣導簡介
	技訊網	升二技、四技二專、升五專、轉學考、學士後第二專長
	技職風雲榜	優秀技職表現、獲獎紀錄

生涯輔導資源

項目	細項（網站名稱）	內容說明
高中升學	大學多元入學升學網	校系簡章、榜單連結、歷年統計資料、書審上傳、網路選填平台
	大學入學考試中心	指考、學測、英聽相關資訊、歷年試題、統計分析、心理測驗
	大學考試分發委員會	考試分發重要公告、歷年統計資料、登記分發相關資訊、網路登記志願平台
	大學甄選入學委員會	校校系簡章、榜單連結、歷年統計資料、書審上傳、網路選填平台
	新生註冊率查詢	統計處公開資訊，藉此瞭解各校辦學概況與經營特色
	大專校院校務資訊	分領域、區域、學位查詢、全校新生註冊率、學雜費收費基準
	大學術科考試委員會	術科考試簡章、報名；術科歷年統計資料；重要資訊公告
軍警校	國軍人才招募	招募中心簡介、軍校招生簡章及時程
	臺灣警察專科學校	警專招生資訊、警專歷屆試題……
	中央警察大學	警大招生資訊、警大課程及相關介紹……
職場就業	104 工作世界	以動畫引導進入行職業介紹
	工作大未來	連結村上龍鉅作工作大未來的職業介紹
	青年教育與就業	青年就業領航計畫、青年體驗學習計畫
	大專校院就業職場體驗	職能與職業查詢、RICH 職場體驗

語言證照考試

TOEIC 多益	主辦單位	美國教育測驗服務社	無論興趣科系為何，多益幾乎是所有大學都採計的參考項目，所以可以在高中提早準備。
	證照簡介	針對母語非英語人士設計的英語能力測驗，是目前職場最普及的英文檢定標準，主要考聽力與閱讀，目前也有口說與寫作測驗。	
	報考資格	不限學歷與年齡	
GEPT 全民英檢	主辦單位	財團法人語言訓練測驗中心	全民英檢中級與中高級，對高中生而言，算是普及的語言實力，可以與目前的大考英聽一起準備。
	證照簡介	全民英檢係由教育部補助研發的測驗，分為初試與複試，初試是聽力與閱讀能力測驗，複試則是口說與寫作測驗。	
	報考資格	國中以上學生	
JLPT 日文檢定	主辦單位	日本交流協會、財團法人語言測驗中心	大學若想投考日文系，這張檢定是非常重要的日文能力認證。
	證照簡介	日本語能力測驗是目前普及的日文檢定，由難而易分為N1至N5五個等級，考試分「讀解」與「聽解」兩個部分，高階時讀解又分為「文字、語彙」和「文法」兩個部分考試。	
	報考資格	無限制	

大學程式設計先修檢測(APCS)

「個人申請」中有些資訊相關學系組會將APCS成績列入第一階段的檢定、篩選項目中。有些「四技申請」則設有「APCS超額篩選」，讓未通過一階學測成績篩選的考生進入二階複試。(資料來源：大學問　https://www.unews.com.tw/News/Info/1874)

科目	說明	節次	考試時間
程式設計觀念題	包括兩份測驗題本，共 40 個試題，考兩節	第一節	9：40-10：40（9：30 入場）
		第二節	11：10-12：10（11：00 入場）
程式設計實作題	為一份測驗題本，共 4 個題組，考一節	第三節	13：40-16：10（13：30 入場）
製表：大學問 www.unews.com.tw			

大學程式設計先修檢測(APCS)

級別	程式設計觀念題	程式設計實作題	
	分數範圍	分數範圍	能力說明
五級	90~100	350~400	具備常見資料結構與基礎演算程序運用能力
四級	70~89	250~349	具備程式設計與基礎資料結構運用能力
三級	50~69	150~249	具備基礎程式設計與基礎資料結構運用能力
二級	30~49	50~149	具備基礎程式設計能力
一級	0~29	0~49	尚未具備基礎程式設計能力
製表：大學問 www.unews.com.tw			

就業進路

- 青年教育與就業儲蓄帳戶
  https://www.edu.tw/1013/
- 國軍人才招募中心
  https://rdrc.mnd.gov.tw/
- 海洋委員會海巡署招募
  http://hr.cga.gov.tw/index.aspx?mod=25
- 1111人力銀行
  https://www.1111.com.tw/
- 各縣市就業服務處/澎湖縣就業服務站

學習歷程檔案規劃資源

輔導室

導師

任課教師

各種網路資源

學習歷程檔案內容

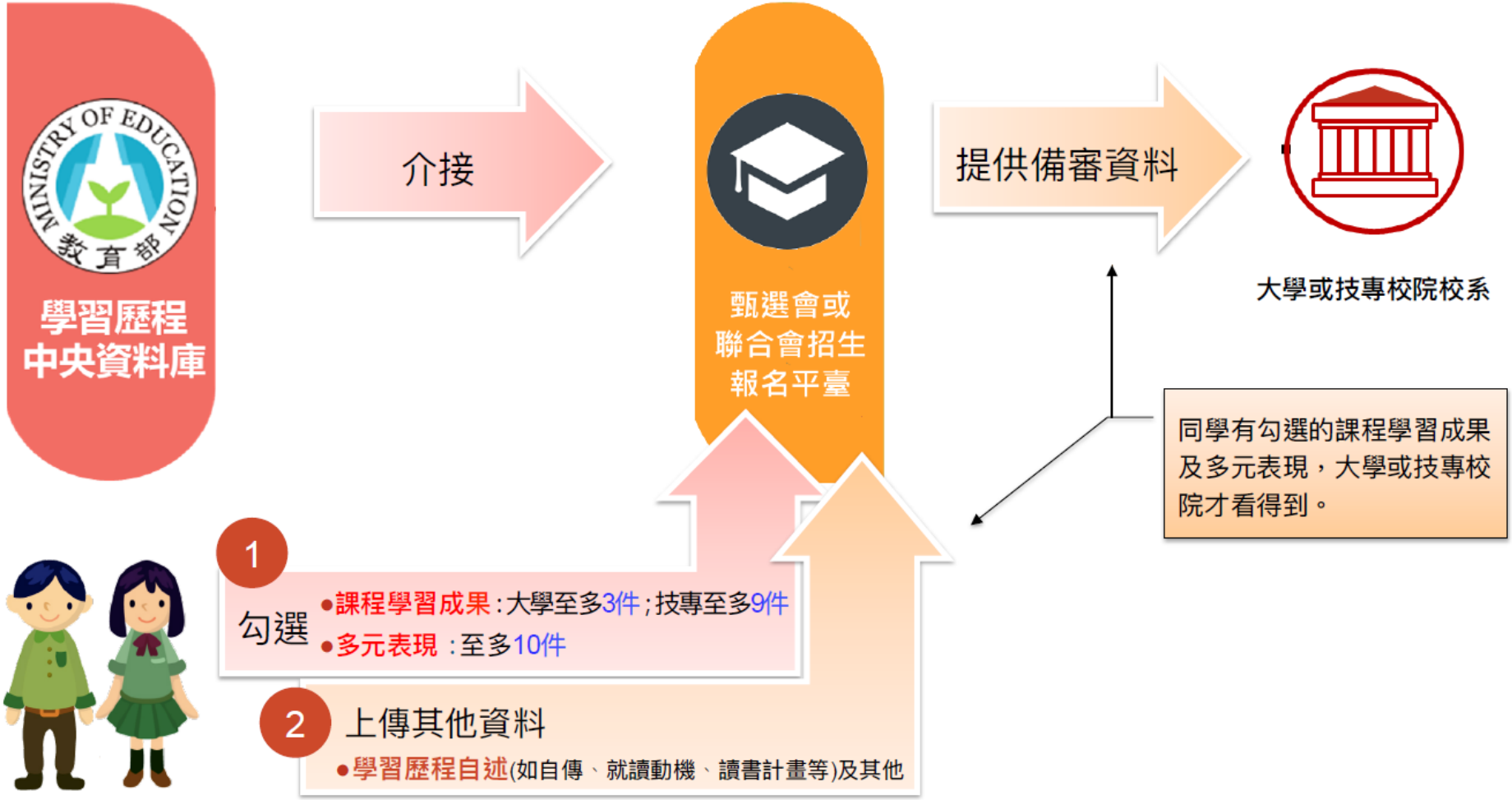
- **基本資料**：學生身分識別
- **修課紀錄**：修習科目及學業成績
- **課程學習成果**：實作作品、書面報告
- **多元表現**：幹部經歷、競賽成果、檢定證照、志工服務、實作評量及其他
- **自傳、學習計畫**：個人經歷及未來、學習規劃
- **其他資料**：大專校院指定審查之其他資料

學生學習歷程檔案是怎樣被蒐集保存的？

【註】學習歷程學校平臺可能形式：

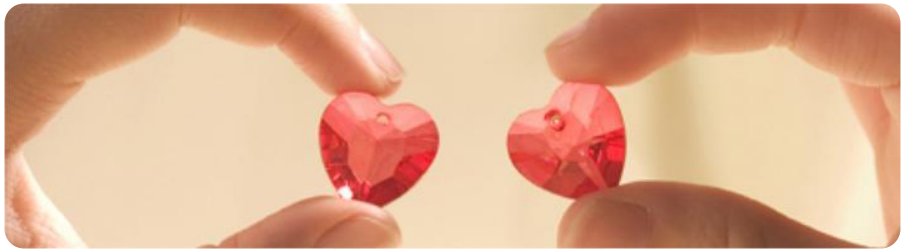
- 校務行政系統 + 校內學生學習歷程紀錄模組
- 直接整合於校務行政系統

大專校院端如何取得學生學習歷程檔案作為升學備審資料?



備審資料可採 PDF自行上傳或EP

項目	用PDF檔上傳之作法	從高中學習歷程檔案勾選上傳之作法	
資料內容	1.各學系從17個項目中自訂 2.內容學生自行認定	1.將17個項目統一為6項 2.強調校內活動課程為主 3.內容經過教師認證	校內課程為主並提升可信度
準備時間	高三下開始蒐集準備	1.每學年分別上傳 2.高三下再從中勾選	避免高三臨時準備及負擔
內容格式	學生自行排版、印製與統整資料	由平台系統彙整	不用額外花費或借助外力
項目數量	10MB上限，未規定件數或範圍	透過上傳件數限制，避免應塞大量無關失真的文件	重質不重量 有用的1件>無關的10件
大學審查	以PDF檔審閱學生資料	數位資料讓審查更系統化	大學更快看到學生特質亮點



選擇未來，傾聽 聲!

歡迎洽詢 輔導室、課諮老師、導師、各科任課老師.....等